

# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

**Seguretat Industrial  
Higiene Industrial  
Ergonomia i Psicosociologia  
Consultoria i Auditories en SST**



699022827

[jserra@hse360graus.com](mailto:jserra@hse360graus.com)

[www.hse360graus.com](http://www.hse360graus.com)



# INTRODUCCIÓ

La formació en prevenció, és una obligació de l'empresari i un dret del treballador com es defineix a la Llei de Prevenció de Riscos Laborals 31/1995 (LPRL). Degut al compliment i deure de protecció de l'empresari, i per garantir que cada treballador rep una formació teòrica i pràctica, suficient i adequada, en matèria preventiva, s'ofereixen a continuació les ACTIVITATS FORMATIVES.

Per aquest motiu, i amb l'objectiu de poder donar resposta a les necessitats formatives d'empresari i treballador, i així complir amb el definit en l'article 19 de la LPRL, s'ha preparat un catàleg on s'explica la relació dels cursos a poder realitzar, dividint-los en tres blocs: Seguretat i Salut, Emergències i Promoció de la Salut.

La formació que s'imparteix està centrada específicament en el lloc de treball i si és necessari s'adaptarà al treballador, a l'avaluació de riscos o a altres factors i perills a tenir en compte en el moment del curs, per donar un valor afegit en la formació a impartir. Cal tenir clar, que una bona formació es CLAU i VITAL per evitar la sinistralitat laboral i reduir l'accidentabilitat a l'empresa. Cada curs pot adaptar-se a les seves necessitats, gràcies a l'alta qualificació i experiència dels formadors, professors i professionals que treballen amb nosaltres.



# MODALITATS FORMATIVES

## - Formació presencial

La formació presencial promou una comunicació directa entre el formador i els treballadors que serveix per resoldre els dubtes de forma immediata. La interacció entre els propis treballadors del curs i el feedback que reben del propi formador fan que l'aprenentatge sigui molt més enriquidor i complet. Es garanteix una formació basada en les experiències i la participació activa del treballador que dinamitza el formador. Els cursos poden ser per varies empreses, específics per la seva empresa o per grups de persones amb una mateixa inquietud formativa, que es realitzaran on més convingui (dins o fora de l'empresa).

## - Formació semi presencial

Aquesta modalitat de formació s'imparteix de forma combinada. Una part dels continguts es cursa a distància amb el material entregat i amb el suport del tutor del curs, mentre la resta del contingut és de forma presencial a l'empresa o segons preferència del client.

## - Formació a distància

En aquest format de formació els treballadors reben tota la documentació i material necessari per aprendre el contingut del curs i en cas de necessitat es pot contactar amb el tutor via Mail o telèfon. L'examen d'avaluació es realitza presencialment a l'empresa o segons preferència del client.



# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

- Formació bàsica contra incendis.
- Formació avançada per Equips de Segona Intervenció.
- Formació en Equips de Respiració Autònoma.
- Divulgació del Pla d'Emergència o Pla d'Autoprotecció.
- Formació en Primers Auxilis.
- Curs de Suport Vital Bàsic i Desfibriladors (inicial o reciclatge).

**VOLS POSAR EN PRÀCTICA  
TOT EL QUE S'HA APRÈS?**

**ORGANITZACIÓ I PREPARACIÓ SIMULACRES  
I REDACTAT INFORME FINAL**

**T'AJUEM A MILLORAR I IMPLANTAR  
EL PLA D'EMERGÈNCIA!**



# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

## Formació bàsica contra incendis

- Donar el coneixement necessari segons el que es defineix en el pla d'emergència de l'empresa i formar tothom com Equip de Primera Intervenció.
- Aquest curs pretén proporcionar els coneixements bàsics i necessaris per la correcta utilització dels extintors. Permetrà als seus alumnes saber com actuar i utilitzar els extintors, sabent diferenciar quin és el millor agent extintor segons la tipologia del foc a extingir.
- En la part teòrica s'explicaran consells bàsics d'actuació i extinció, mentre que en la pràctica es farà la descarrega d'extintors amb foc real per entendre i veure el comportament del foc.
- S'adaptarà la formació segons la tipologia d'extintors que l'empresa tingui per saber utilitzar el mitjans presents a les instal·lacions.

### DURACIÓ DEL CURS:

A convenir  
(teòric i pràctic)

UNA ACTUACIÓ PRIMÀRIA  
I EFECTIVA EN UN CONAT,  
EVITA ELS GRANS INCÈNDIS

# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

Formació avançada per Equips de Segona Intervenció



- Donar el coneixement necessari segons el que es defineix en el pla d'emergència de l'empresa i formar els membres de l'Equip de Segona Intervenció.
- Aquest curs pretén proporcionar els coneixements necessaris per la correcta utilització dels mitjans d'extinció (extintors, BIE's i hidrants, si és el cas). Permetrà als seus alumnes saber com actuar i utilitzar els equips, sabent diferenciar quin és el millor agent extintor segons la tipologia del foc a extingir.
- En la part teòrica s'explicaran consells d'actuació i extinció, mentre que en la pràctica es farà la descarrega d'extintors amb foc real per entendre i veure el comportament del foc. També es faran pràctiques de muntatge i desmuntatge mànegues, utilització de BIE's i com equipar-se abans de l'actuació.
- S'adaptarà la formació segons la tipologia d'extintors que l'empresa tingui per saber utilitzar el mitjans presents a les instal·lacions. Es pot complimentar aquesta formació amb l'aprenentatge o recordatori en utilització dels ERA's (Equips de Respiració Autònoms).

## DURACIÓ DEL CURS:

A convenir  
(teòric i pràctic)

# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

## Formació en Equips de Respiració Autònoma

- Donar el coneixement necessari segons el que es defineix en el pla d'emergència de l'empresa i formar els membres de l'Equip de Segona Intervenció.
- Aquest curs pretén proporcionar els coneixements necessaris per la correcta utilització dels Equips de Respiració Autònoms (ERA's). Permetrà als seus alumnes saber com actuar i utilitzar els equips, sabent com preparar-se amb rapidesa i així reduir els temps de resposta davant una possible emergència. Procedimentar com equipar-se de forma segura, sense cometre errors que puguin posar en risc la persona de l'ESI per un muntatge equivocat de l'ERA o un mal ús.
- En la part teòrica s'explicaran la tipologia d'ERA's que existeixen i com actuar. En la pràctica es realitzarà el muntatge dels equips i es faran activitats per comprovar i contrastar les habilitats dels alumnes durant la utilització dels ERA's.

### **DURACIÓ DEL CURS:**

A convenir  
(teòric i pràctic)



# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

## Divulgació del Pla d'Emergència o Pla d'Autoprotecció



- Donar el coneixement necessari segons el que es defineix en el pla d'emergència de l'empresa i formar a tot el personal en les instruccions i consignes definides en cas d'emergència.
- Aquest curs pretén proporcionar els coneixements necessaris pel correcte funcionament del pla d'emergència i evacuació en cas de necessitat, de tot el personal de l'empresa. Permetrà als seus alumnes saber com actuar, sabent identificar i diferenciar què signifiquen les senyals acústiques d'emergència i com procedir en cada situació, segons els missatges rebuts per part dels equips d'emergència.
- En la part teòrica s'explicaran les instruccions a seguir definides per l'empresa, mentre que en la pràctica es pot simular la possible evacuació.
- S'adaptarà la formació segons les necessitats del client.

### **DURACIÓ DEL CURS:**

A convenir  
(teòric i pràctic)



# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

## Formació en Primers Auxilis

- Donar el coneixement necessari segons el que es defineix en el pla d'emergència de l'empresa i formar els membres de l'Equip de Primers Auxilis per saber com actuar davant una emergència mèdica:

- Conèixer el material i els conceptes bàsics.
- Protocol d'actuació en cas d'emergència.
- Què significa les sigles PAS
- Com actuar segons l'estat i lesions de la víctima.
- Com socórrer als accidentats.
- Teoria i pràctica de la Reanimació cardiopulmonar.
- Teoria i pràctica de la posició lateral de seguretat.
- Teoria i pràctica ennuegaments.

### **DURACIÓ DEL CURS:**

4 hores. A convenir  
(teòric i pràctic)



# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

Curs de Suport Vital Bàsic i Desfibril·ladors (inicial o reciclatge)

- Donar el coneixement necessari segons el que es defineix en el pla d'emergència de l'empresa i formar els membres de l'Equip de Primers Auxilis o a tot el personal que pugui utilitzar un desfibril·lador.

## **Teoria:**

- Causes i lloc més comuns de l'aturada cardiorespiratòria.
- La cadena de supervivència.
- Reconeixement de la situació.
- Activació del sistema d'emergències Mèdiques (SEM) 112.
- Importància de la ressuscitació cardiopulmonar (RCP) de gran qualitat.
- Què és i per a què serveix un DEA.
- Seguretat en la utilització del DEA, aspectes legals.
- Algoritmes d'actuació amb DEA i sense DEA de l' European Resuscitation Council.
- Obstrucció de la via aèria parcial i completa. OVACE

# ACTIVITATS FORMATIVES EMERGÈNCIES

Curs de Suport Vital Bàsic i Desfibril·ladors (inicial o reciclatge)

## Practica:

- Seguretat en l' escenari.
- Valorar la consciència, obrir la via aèria amb la maniobra front-mentó.
- Valorar si la persona respira amb normalitat, activar el (SEM) 112.
- Efectuar compressions toràciques de gran qualitat, efectuar ventilacions de rescat, alternar compressions i ventilacions.
- Efectuar una seqüència de ressuscitació completa.
- Posició lateral de seguretat (PLS).
- Conèixer com es el DEA, col·locar correctament els pegats, com utilitzar correctament i amb seguretat el DEA.
- Simulacions practiques integrades de SVB amb DEA i sense DEA.

## DURACIÓ DEL CURS:

A convenir  
(teòric i pràctic)

Què necessites més?  
**Consulta les solucions que et podem donar!**

699022827

[jserra@hse360graus.com](mailto:jserra@hse360graus.com)

[www.hse360graus.com](http://www.hse360graus.com)

